

## Communiqué de Presse

# Anamnèse se mobilise au côté de l'ESSCA pour prévenir les risques de détresse psychologique de ses étudiants

***La crise sanitaire a impacté durablement la santé psychologique des étudiants comme celle du corps enseignant et de l'administration. Forte de ce constat, l'école de management, l'ESSCA, a choisi de s'appuyer sur l'expertise de l'éditeur d'applications e-santé, Anamnèse, pour prévenir et adapter son offre de soins psychologiques à destination de ses étudiants.***

La crise sanitaire a profondément bouleversé l'enseignement supérieur et la vie des étudiants. Les nouvelles pratiques d'enseignement à distance et la situation encore aujourd'hui anxiogène ont généré de l'isolement, du stress et ont impacté durablement la santé psychologique des étudiants comme du corps enseignant. 1 étudiant sur 3 présente des signes de détresse psychologique, et 66 % des étudiants disent se sentir abandonnés depuis le début de la crise sanitaire.

Ainsi, l'école de management l'ESSCA, fortement engagée sur le bien-être de ses étudiants, a choisi de s'appuyer sur l'expertise de l'éditeur d'applications e-santé, Anamnèse, pour prévenir et favoriser la prise en charge de ses élèves.

### **Un référentiel de mesure et d'analyse fiable et pertinent**

La solution, Prévana Bien-être (anciennement nommée Prévana-RPS), proposée par Anamnèse dans le cadre de ce projet, consiste dans un premier temps à cartographier l'état de santé mentale des étudiants afin de mettre à disposition de l'établissement des indicateurs clés lui permettant de bâtir sa politique de prévention.

L'ensemble des étudiants est tout d'abord invité à répondre à **un questionnaire accessible sur PC, tablette ou smartphone et portant sur 6 domaines** :

- rythme des études (charge de travail, exigences cognitives, etc.),
- organisation (qualité de l'encadrement, soutien, etc.),
- relations entre étudiants (coopération, ambiance),
- autonomie (marge de manœuvre, possibilités d'épanouissement),
- santé et bien-être (stress, peur de l'échec, exigences émotionnelles, etc.),
- vie étudiante (sens des études, engagement dans la vie du Campus, etc.).

Les réponses à ce questionnaire permettent à la direction de l'établissement de bénéficier d'un état des lieux en temps réel, complet, anonymisé, et ainsi de pouvoir identifier les points d'attention et axes d'amélioration relatifs au bien-être de ses étudiants.

« *La force de Prévana Bien-être est de s'appuyer sur un questionnaire inspiré d'outils validés scientifiquement* » indique Jérôme Bourreau, Président et Fondateur d'Anamnèse « ***C'est l'assurance pour l'ESSCA de s'appuyer sur un référentiel de mesure et d'analyse fiable et pertinent, et surtout exploitable dans le temps*** »

« *S'associer avec Anamnèse est pour nous une réelle opportunité dans l'amélioration de nos politiques de prévention. Anamnèse nous permettra à l'avenir de **pouvoir cibler nos actions de prévention en fonction de nos nombreux et différents publics grâce à l'utilisation d'outils reconnus ainsi qu'un accompagnement professionnel complet.*** » confirme Hadrien Robidas, Chargé de la politique de prévention étudiante à la Direction de l'Expérience Étudiante de l'ESSCA

### **Une solution évolutive à co-construire avec l'équipe de psychologues en place**

Au-delà de la cartographie, l'objectif de l'ESSCA est de s'appuyer sur cette solution pour dimensionner son offre de soins et favoriser les échanges entre les professionnels de santé de l'établissement (médecins, psychologues) et les étudiants.

« *Nous savons que de nombreux freins subsistent entre le moment où l'on prend conscience que l'on a besoin d'aide et le moment où l'on franchit le pas.* » poursuit Jérôme Bourreau « ***L'outil digital doit être au service des professionnels de santé et des étudiants. Il facilite leur mise en relation lorsque le besoin s'en fait sentir*** ». Prévana Bien-être permet ainsi aux professionnels de santé de l'établissement (et seulement eux !) d'accéder aux réponses des étudiants qu'ils

suivent, de programmer des rendez-vous et même de réaliser une téléconsultation. Au-delà des fonctionnalités, il apporte à l'établissement et aux étudiants **les garanties de sécurité des données de santé** : hébergement HDS, respect du RGPD et de la PGSSI-S, et surtout une conformité Dispositif Médical **CE**. La solution devrait s'étoffer dans les prochains mois de nouveautés au gré des remontées des utilisateurs.

« Ce nouveau partenariat représente pour nous l'opportunité de faire basculer nos actions de prise en charge du bien être étudiant dans une phase plus moderne et proche des étudiants. L'ensemble du dispositif vient se compléter parfaitement avec nos actions et permettra à l'avenir d'**améliorer l'expérience étudiante au sein de nos 8 campus et pour tous les étudiants ESSCA.** » conclut Hadrien Robidas.

## **A propos d'Anamnèse**

Créée en 2017 à Polytechnique, Anamnèse propose des solutions e-santé innovantes permettant de valoriser les nombreux temps d'attentes des patients pour structurer des données médicales et ainsi améliorer l'efficacité des professionnels de santé.

Elle adresse trois marchés principaux :

- MÉDECINE DE VILLE : organisation et coordination des soins au sein des CPTS et MSP
- ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ : optimisation des processus de prise en charge des patients (urgences, MCO, etc.), qualification et régulation des consultations externes
- ACTEURS DE LA PRÉVENTION (entreprises, écoles, administrations) : détection et prévention des risques (sanitaires, psychosociaux), organisation des soins

Par un suivi continu du patient, Anamnèse prolonge les soins en dehors de l'unité de lieu et de temps qu'est la consultation pour passer d'une médecine curative, à une médecine plus préventive, participative, personnalisée et prédictive.

## **Contact Presse**

### **ANAMNÈSE**

**Christelle NEVAT, Responsable Marketing & Communication**

**T : 07 65 86 20 27 - [christelle.nevat@anamnese.care](mailto:christelle.nevat@anamnese.care)**